2022年　お正月の準備はマルトシにおまかせ！

お正月用品　お買い物チェックリスト

野　菜
- □ 大根
- □ 白菜
- □ ほうれん草
- □ 春菊
- □ ニンジン
- □ さつま芋
- □ 里芋
- □ 八つ頭
- □ ごぼう
- □ レンコン
- □ 大和芋（長芋）
- □ たけのこ
- □ くわい
- □ ゆり根
- □ かぶ
- □ さやえんどう
- □ 長ネギ
- □ 大葉
- □ ゆず
- □ みつば
- □ 生シイタケ
- □ エノキ茸
- □ 箱ミカン
- □ いちご
- □ レモン
- □ 干し芋
- □ 干し柿
- □ 甘栗
- □ にんにく
- □ 生姜
- □

精　肉
- □ 牛肉しゃぶしゃぶ用
- □ 牛肉すき焼き用
- □ 牛ブロック肉
- □ 豚ブロック肉
- □ 鶏肉お雑煮用
- □ 鴨肉
- □ ローストビーフ
- □ ハム
- □ 生ハム
- □ 焼き豚
- □
- □

鮮　魚
- □ お刺身
- □ 数の子
- □ いくら
- □ 筋子
- □ えび
- □ カニ
- □ 甘口たら
- □ ぶり
- □ 帆立
- □ イカ
- □ 酢だこ
- □ スモークサーモン
- □ たらこ・明太子
- □ 山葵漬
- □
- □
- □

出来上がりおせち
- □ かまぼこ
- □ 伊達巻
- □ 栗きんとん
- □ 昆布巻き
- □ 黒豆
- □ 田作り
- □ なます
- □ 錦玉子
- □ ちょろぎ
- □
- □

乾物・缶詰
- □ 鏡餅
- □ もち
- □ 焼きのり
- □ 黄な粉
- □ 片栗粉
- □ 昆布
- □ 干しシイタケ
- □ 削り節
- □ するめ
- □ ごま
- □ 手まり麩
- □ 黒豆
- □ 小豆
- □ 高野豆腐
- □ かんぴょう
- □
- □
- □
- □

飲料・菓子
- □ ビール
- □ 日本酒
- □ 焼酎
- □ ワイン
- □ 炭酸水
- □ ミネラルウォーター
- □ ペットボトル飲料
- □ 緑茶
- □ コーヒー・紅茶
- □ 甘酒
- □ お茶請け用のお菓子
- □ アイスクリーム
- □ ロックアイス
- □

調味料
- □ 醤油
- □ 酢
- □ みりん
- □ 砂糖
- □ 塩
- □ わさび
- □ からし
- □ マヨネーズ
- □ ケチャップ
- □ ソース
- □ つゆの素
- □ 鷹の爪
- □ 出汁の素
- □ 屠蘇散
- □

縁起の良いおせち料理のいわれ

金団と書き、財宝という意味があります。今年も豊かな生活が送れますようにとの願いが込められています。

栗きんとん

片口鰯の稚魚を干して、飴炊きにしたもの。片口鰯を農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことから、五穀豊穣を願います。

田作り

こんにゃくを手綱に見立てることで手綱を締めるように己の心を引き締め、厳しく戒め、戦いに備える心を養うとされています。

手綱こんにゃく

曲がった腰と長いひげが長寿を表しているとされます。また目が飛び出している外見から、「めでたし（目出たし）」とも言われます。

海老

伊達（粋で目立つこと）という言葉と、巻物に似ていることから、教養や文化が身につくことを願う縁起物という説もあります。

伊達巻き

細く長く地中に根を張るごぼうは縁起のよい食材とされ、ごぼうを叩いて開くたたきごぼうには「開運」の意味が込められています。

ごぼう

数の子にたくさんの卵があることから子孫繁栄、数々おめでたいとの意味が込められています。

数の子

金柑は「金冠」に通じ、財宝を意味しています。また名前の中に運を意味する「ん」が入っており、金運を上げる食材とされています。

金柑

生の魚介と大根、人参と酢で作ったことから、なますの名がつけられました。紅白のお祝いの水引をイメージして紅白なますとも呼ばれています。

紅白なます

黄身と白身の２色が美しい錦卵は、その２色が金と銀にたとえられ、正月料理として喜ばれます。２色を錦と語呂合わせしているとも。

錦卵

先の見通しがきくという蓮根、子孫繁栄を例えた里芋等、縁起のいい食材を使います。一つの鍋で煮ることから、家族が一つに結ばれるという意味もあります。

筑前煮

海中で泳ぐ姿が帆を上げて進む船に似ていることから名付けられた帆立は、「順風満帆」の意味を込めて用いられるようになりました。

帆立

形が元旦の日の出に似ていることからおめでたい食材といわれています。さらに紅白かまぼこの赤は魔除け、白は清浄を表しています。

紅白蒲鉾

仏様のいらっしゃる極楽の池にあるといわれ、汚れのない植物とされています。また根に穴があるので見通しがよいという意味も。

蓮根

昆布は昔「広布（ひろめ）」と言われた。ひろめは「広がる」昆布は「喜ぶ」にかけて、福が授かるとされた欠かせない一品です。

昆布巻き

家族みんなが今年も１年、黒く日焼けするほどまめに暮らし、まめに働けるようにとの願いが込められています。

黒豆

年末年始　歳時カレンダー

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
12月								冬至（ゆず湯）		クリスマスイブ	クリスマス						大晦日

年賀状の投函 ←→ 正月飾りを飾る

大掃除（すす払い）→

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1月	元日						七草がゆ			成人の日	鏡開き				小正月

※お正月行事の名称や日程は地域によって異なる場合がございます。
※初詣は密を避ける為、三が日にこだわらず時期をずらすことをお勧めします。