

2024年 お正月の準備はマルトシにおまかせ！

お正月用品 お買い物チェックリスト

縁起の良いおせち料理のいわれ

- | 野菜 | 精肉 | 出来上がりおせち | 飲料・菓子 |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 大根
<input type="checkbox"/> 白菜
<input type="checkbox"/> ほうれん草
<input type="checkbox"/> 春菊
<input type="checkbox"/> ニンジン
<input type="checkbox"/> さつまいも
<input type="checkbox"/> 里芋
<input type="checkbox"/> 八つ頭
<input type="checkbox"/> ごぼう
<input type="checkbox"/> レンコン
<input type="checkbox"/> 大和芋（長芋）
<input type="checkbox"/> たけのこ
<input type="checkbox"/> くわい
<input type="checkbox"/> ゆり根
<input type="checkbox"/> かぶ
<input type="checkbox"/> さやえんどう
<input type="checkbox"/> 長ネギ
<input type="checkbox"/> 大葉
<input type="checkbox"/> ゆず
<input type="checkbox"/> みつば
<input type="checkbox"/> 生シタケ
<input type="checkbox"/> エノキ茸
<input type="checkbox"/> 箱ミカン
<input type="checkbox"/> いちご
<input type="checkbox"/> レモン
<input type="checkbox"/> 干し芋
<input type="checkbox"/> 干し柿
<input type="checkbox"/> 甘栗
<input type="checkbox"/> にんにく
<input type="checkbox"/> 生姜 | <input type="checkbox"/> 牛肉しゃぶしゃぶ用
<input type="checkbox"/> 牛肉すき焼き用
<input type="checkbox"/> 牛ブロック肉
<input type="checkbox"/> 豚ブロック肉
<input type="checkbox"/> 鶏肉お雑煮用
<input type="checkbox"/> 鴨肉
<input type="checkbox"/> ローストビーフ
<input type="checkbox"/> ハム
<input type="checkbox"/> 生ハム
<input type="checkbox"/> 焼き豚 | <input type="checkbox"/> かまぼこ
<input type="checkbox"/> 伊達巻
<input type="checkbox"/> 栗きんとん
<input type="checkbox"/> 昆布巻き
<input type="checkbox"/> 黒豆
<input type="checkbox"/> 田作り
<input type="checkbox"/> なます
<input type="checkbox"/> 錦玉子
<input type="checkbox"/> ちょろぎ | <input type="checkbox"/> ビール
<input type="checkbox"/> 日本酒
<input type="checkbox"/> 焼酎
<input type="checkbox"/> ワイン
<input type="checkbox"/> 炭酸水
<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター
<input type="checkbox"/> ペットボトル飲料
<input type="checkbox"/> 緑茶
<input type="checkbox"/> コーヒー・紅茶
<input type="checkbox"/> 甘酒
<input type="checkbox"/> お茶請け用のお菓子
<input type="checkbox"/> アイスクリューム
<input type="checkbox"/> ロックアイス |
| | 鮮魚 | 乾物・缶詰 | 調味料 |
| | <input type="checkbox"/> お刺身
<input type="checkbox"/> 数の子
<input type="checkbox"/> いくら
<input type="checkbox"/> 筋子
<input type="checkbox"/> えび
<input type="checkbox"/> カニ
<input type="checkbox"/> 甘口たら
<input type="checkbox"/> ぶり
<input type="checkbox"/> 帆立
<input type="checkbox"/> イカ
<input type="checkbox"/> 酢だこ
<input type="checkbox"/> スモークサーモン
<input type="checkbox"/> たらこ・明太子
<input type="checkbox"/> 山葵漬 | <input type="checkbox"/> 鏡餅
<input type="checkbox"/> もち
<input type="checkbox"/> 焼きのり
<input type="checkbox"/> 黄な粉
<input type="checkbox"/> 片栗粉
<input type="checkbox"/> 昆布
<input type="checkbox"/> 干しシタケ
<input type="checkbox"/> 削り節
<input type="checkbox"/> するめ
<input type="checkbox"/> ごま
<input type="checkbox"/> 手まり麩
<input type="checkbox"/> 黒豆
<input type="checkbox"/> 小豆
<input type="checkbox"/> 高野豆腐
<input type="checkbox"/> かんぴょう | <input type="checkbox"/> 醤油
<input type="checkbox"/> 酢
<input type="checkbox"/> みりん
<input type="checkbox"/> 砂糖
<input type="checkbox"/> 塩
<input type="checkbox"/> わさび
<input type="checkbox"/> からし
<input type="checkbox"/> マヨネーズ
<input type="checkbox"/> ケチャップ
<input type="checkbox"/> ソース
<input type="checkbox"/> つゆの素
<input type="checkbox"/> 鷹の爪
<input type="checkbox"/> 出汁の素
<input type="checkbox"/> 屠蘇散 |

栗きんとん
伊達（幹で目立つこと）という言葉と、巻物に似ていることから、教養や文化が身につくことを願う縁起物という説もあります。



田作り
片口鯛の稚魚を干して、餡炊きにしたもの。片口鯛を農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことから、五穀豊穡を願います。



こんぴやん
こんにやくを手綱に見立てることで手綱を締めるように己の心を引き締め、厳しく戒め、戦いに備える心を養うとされています。



海老
曲がった腰と長いひげが長寿を表しているとされます。また目が飛び出している外見から、「めでたし（目出たし）」とも言われます。



ごぼう
細く長く地中に根を張るごぼうは縁起のよい食材とされ、ごぼうを叩いて開いたたきごぼうには「開運」の意味が込められています。



鏡餅
生魚と白身の2色が美しい錦卵は、その2色が金と銀にたとえられ、正月料理として喜ばれます。2色を錦と語呂合わせしているとも。



筑前煮
先の見通しがきくという蓮根、子孫繁栄を例えた里芋等、縁起のいい食材を使います。一つの鍋で煮ることから、家族が一つに結ばれるという意味もあります。



紅白なます
形の元且の日の出に似ていることからおめでたい食材といわれています。さらに紅白かまぼこの赤は魔除け、白は清浄を表しています。



帆立
海中で泳ぐ姿が帆を上げて進む船に似ていることから名付けられた帆立は、「順風満帆」の意味を込めて用いられるようになりました。



錦卵
黄身と白身の2色が美しい錦卵は、その2色が金と銀にたとえられ、正月料理として喜ばれます。2色を錦と語呂合わせしているとも。



紅白蒲鉾
形が元且の日の出に似ていることからおめでたい食材といわれています。さらに紅白かまぼこの赤は魔除け、白は清浄を表しています。



蓮根
仏様のいらっしゃる極楽の池にあるといわれ、汚れない植物とされています。また根に穴があるので見通しがよいという意味も。



昆布巻き
昆布は昔「広布（ひろめ）」と言われた。ひろめは「広がる」昆布は「喜ぶ」にかけて、福が授かるとされた欠かせない一品です。



黒豆
家族みんなが今年も1年、黒く日焼けするほどまめに暮らし、まめに働けるようにとの願いが込められています。



年末年始 歳時カレンダー

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
12月								冬至（ゆず湯）		クリスマススイブ	クリスマス					大晦日	元日						七草がゆ	成人の日			鏡開き				小正月	
	← 年賀状の投函 大掃除（すず払い）										→ 正月飾りを飾る																					

※お正月行事の名称や日程は地域によって異なる場合がございます。※初詣は密を避ける為、三が日にこだわらず時期をずらすことをお勧めします。